

# AGLOW INTERNATIONAL

## *Estudos Bíblicos*

### O JEJUM

#### PARTE I

#### INTRODUÇÃO

Embora o seu significado esteja muito mais alargado nos tempos modernos, jejuar tem a ver com a abstenção de todas ou certas comidas. De facto a palavra na raiz hebraica significa “tapar a boca”. Duas outras palavras *inna napso* “afligir a alma”, referem-se também ao jejum.

O jejum tem sido praticado pelo povo de Deus desde tempos remotos, por razões específicas, para humilhação, para direcção, em tempos de crise pessoal ou nacional, por tristeza, luto ou dor. Para o crente, jejuar pode ser considerado um exercício espiritual. Jesus, o pão da vida, é a nossa comida em tempos de fome espiritual.

### O NOSSO ESTUDO

#### AS LEIS DE DEUS PARA O JEJUM

##### A Escritura: Levítico 16:30,31

**“Porquanto nesse dia se fará propiciação por vocês, para purificá-los. Então perante o Senhor vocês estarão puros de todos os seus pecados. Este lhes será um sábado de descanso, quando vocês se humilharão e jejuarão; é um decreto perpétuo”.**

1. Por que se faria a propiciação?

---

---

2. Como se afligiam eles?

---

---

##### A Escritura: Levítico 23: 28

**“Não realizem trabalho algum nesse dia, porque é o Dia da Expição, quando se faz propiciação por vocês, perante o Senhor, o vosso Deus”.**

3. Quais eram os requisitos adicionais que aprendemos neste verso?

---

---

Outros versos na Escritura dizem-nos que o impedimento ao trabalho se estendia a servos e a escravos e aos estrangeiros que houvesse na nação.

### OCASIÕES PARA JEJUM

Sem qualquer dúvida, embora não tenha sido o primeiro, o registo inicial de jejum na Bíblia é quando Moisés recebe as segundas tábuas com os Dez Mandamentos.

#### A Escritura: Êxodo 34:1,2

**“Disse o Senhor a Moisés: Talhe duas tábuas de pedra semelhantes às primeiras e nelas escreverei as palavras que estavam nas primeiras tábuas que você quebrou. Esteja pronto pela manhã para subir ao monte Sinai . E lá mesmo, no alto monte, apresente-se a mim”.**

4. Onde é que Moisés tinha que encontrar-se com o Senhor?

---

---

#### A Escritura: Êxodo 34:28

**“Moisés ficou ali com o Senhor, quarenta dias e quarenta noites, sem comer pão e sem beber água. E escreveu nas tábuas as palavras da aliança: os Dez Mandamentos”.**

5. Quanto tempo ficou Moisés no monte?

---

---

Obviamente que este foi um jejum sobrenatural. Ninguém pode passar sem água durante quarenta dias. Vamos ver também outras ocasiões de jejum registadas na Bíblia.

### ARREPENDIMENTO E HUMILHAÇÃO

“Declarai um santo jejum”, disse o profeta Joel, durante um tempo quando os Israelitas sofriam pelo juízo de Deus sobre os seus pecados.

#### A Escritura: Joel 1:1-4

**“Ouçam isto, anciãos, escutem todos os habitantes do país. Já aconteceu algo assim nos seus dias? Ou nos dias dos seus antepassados? Contem aos seus filhos o que aconteceu e eles aos seus netos e os seus netos à geração seguinte. O que o gafanhoto cortador deixou, o gafanhoto peregrino comeu; o**

**que o gafanhoto peregrino deixou, o gafanhoto devastador comeu; o que o gafanhoto devastador deixou, o gafanhoto devorador comeu”.**

6. Qual era o problema?

---

---

**A Escritura: Joel 2:12,13**

**“ Agora, porém, declara o Senhor, voltem-se para mim de todo o coração, com jejum, lamento e pranto. Rasguem o vosso coração e não as vestes. Voltem-se para o Senhor, o seu Deus, pois Ele é misericordioso e compassivo, muito paciente e cheio de amor; arrepende-se e não envia a desgraça”.**

7. Quais foram as instruções do Senhor?

---

---

**A Escritura: (Leia alto Joel 2:19-27)**

8. O que faria o Senhor a seguir?

---

---

Esta última referência refere-se ao Pentecostes, quando Deus derramaria o Seu Espírito sobre os discípulos e eles receberiam poder e fariam outras línguas (Act 2).

Quase todos conhecemos a história da relutante viagem de Jonas a Ninive, segundo a ordem de Deus.

**A Escritura: Jonas 1:1,2**

**“A palavra do Senhor veio a Jonas, filho de Amitai, com esta ordem: Vá depressa à grande cidade de Ninive e pregue contra ela, porque a sua maldade subiu até à minha presença. “**

9. Porque razão o Senhor enviou Jonas a Ninive?

---

---

**A Escritura: Jonas 3:4,5**

**“Jonas entrou na cidade proclamando: “Daqui a quarenta dias Ninive será destruída”. Os ninivitas creram em Deus e proclamaram um jejum”.**

10. Qual foi a proclamação de Jonas?

---

---

11. O que fez o rei?

---

---

**A Escritura: Jonas 3:10**

**“Tendo em vista o que eles fizeram e como abandonaram os seus maus caminhos, Deus se arrependeu e não os destruiu como tinha ameaçado”.**

12. O que aconteceu?

---

---

Embora a Bíblia registre muitos momentos da compaixão de Deus em seguida ao arrependimento e jejum do pecador, nem sempre foi o caso. Em II Samuel 12, temos a história do jejum de David, pela morte de seu filho, depôs de ter cometido adultério com Bateseba e ter mandado matar o marido desta. No entanto, ao fim de sete dias, a criança morreu.

**POR DIRECÇÃO, EM TEMPO DE CRISE NACIONAL**

Em II Crónicas, temos o relato sobre o rei Jeosafá e os exércitos que vieram fazer-lhe guerra.

**A Escritura: II Crónicas 20:2-4**

**“Então informaram a Jeosafá: “um exército enorme vem contra ti de Edom”...alarmado, Jeosafá decidiu consultar o Senhor e proclamou um jejum em todo o reino de Judá. Reuniu-se pois o povo, vindo de todas as cidades de Judá, para buscar a ajuda do Senhor”.**

13. O que fez Jeosafá quando ouviu que os exércitos vinham contra ele?

---

---

14. Qual foi o propósito do jejum?

---

---

15. Quem participou no jejum?

---

---

Depois de receber o conselho do profeta Jaaziel, Jeosafá desenhou uma estratégia que incluiu louvor, adoração, cânticos, acções de graças e a colocação de emboscadas. A sua vitória sobre o inimigo foi retumbante.

**A Escritura: II Crónicas 20:24,25**

**“Quando os homens de Judá foram para o lugar de onde se avista o deserto e olharam para o imenso exército, viram somente cadáveres no chão, ninguém havia escapado”.**

16. Qual foi o resultado?

---

---

17. E que mais?

---

---

**A Escritura: II Crónicas 20:29**

**“O temor do Senhor veio sobre todas as nações, quando souberam como o Senhor havia lutado contra os inimigos de Israel. E o reino de Jeosafá manteve-se em paz, pois o seu Deus lhe concedeu paz em todas as suas fronteiras”.**

18. Qual foi o resultado final?

---

---

O jejum por direcção, nem sempre foi por feito em momentos de importância nacional, como este. Algumas vezes foi por direcção pessoal.

**A Escritura: Actos 13:2,3**

**“Enquanto (a igreja em Antioquia) adoravam o Senhor e jejuavam, disse o Espírito Santo: “Separem-me Barnabé e Saulo para a obra a que os tenho chamado. Assim, depois de jejuar e orar, impuseram-lhes as mãos e os enviaram”.**

19. O que aconteceu quando a igreja em Antioquia orava e jejuava?

---

---

20. O que fez a igreja?

---

---

Na segunda parte deste estudo, iremos ver algumas razões para o jejum dos primeiros cristãos.

## **AS RESPOSTAS**

1. Para purificar o povo dos seus pecados. 2. Pelo jejum, com penitência e humilhação. Naquele dia não se fazia qualquer trabalho. 4. No Monte Sinai. 5. Durante quarenta dias e noites sem comer ou beber. 6. Uma invasão de gafanhotos. Para voltarem para Ele com todo o seu coração, com jejum, choro e lamento. 8. Derramar o Seu Espírito sobre toda a carne; filhos e filhas profetizariam; os velhos sonhariam sonhos; os jovens teriam visões. 9. Por causa da sua impiedade. 10. Que Ninive seria destruída em quarenta dias. 11. Declarou um jejum para toda a cidade. 12. O Senhor teve compaixão da cidade e não trouxe destruição sobre ela. 13. Declarou um jejum. 14. Para inquirir do Senhor e procurar ajuda. 15. Vieram de todas as cidades de Judá. 16. Vitória completa. 17. Levou três dias para levarem o despojo. 18. O temor do Senhor veio sobre todas as nações e houve paz. 19. O Espírito Santo disse-lhes para separarem Barnabé e Saulo para o trabalho para que Deus os chamara. 20. Oraram e jejuaram e impuseram sobre eles as mãos, enviando-os para o seu caminho.

**Todas as citações bíblicas desta publicação são da Bíblia Sagrada, Nova Versão Internacional, Editora VIDA.  
Copyright 2004 por JoAnne Sekowsky.**